

# Peran Bidan Dalam Implementasi Women Centered Care (Asuhan Yang Berpusat Pada Perempuan)

Dr. Marcia Soumokil, MPH

IPAS Indonesia

Juni 2020

# Latar Belakang

Angka kematian ibu di  
Indonesia:

**305/100.000**

kelahiran hidup (SUPAS 2015)

Target RPJMN 2024:

**AKI 183/100.000**

kelahiran hidup

**AKB 16/1000**

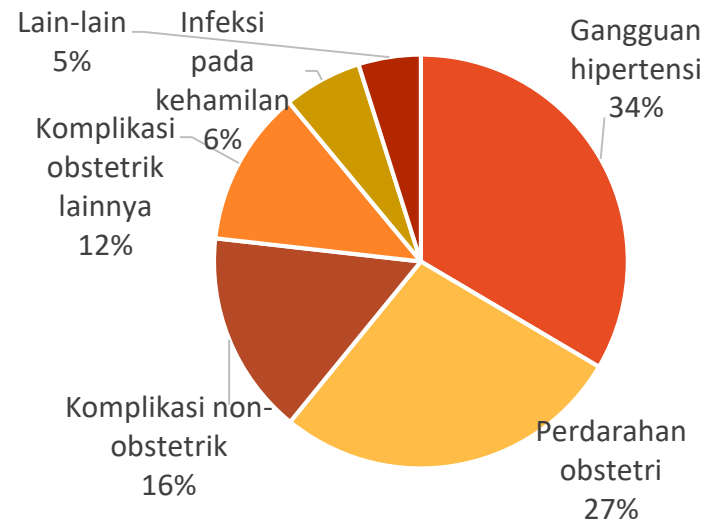
kelahiran hidup

Angka kematian bayi di  
Indonesia:

**24/10000**

kelahiran hidup (SDKI)

Penyebab kematian ibu (SRS Litbang 2016)



**83% kematian**

Dapat dicegah dengan asuhan kebidanan – termasuk  
Keluarga Berencana  
(Lancet Series on Midwifery, Juni 2014)



Gizi (anemia, pola makan)



Fertilitas (kehamilan remaja, infertilitas)



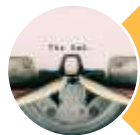
Pernikahan Anak



Abortus/Keguguran



Kesehatan Jiwa dan Reproduksi Remaja



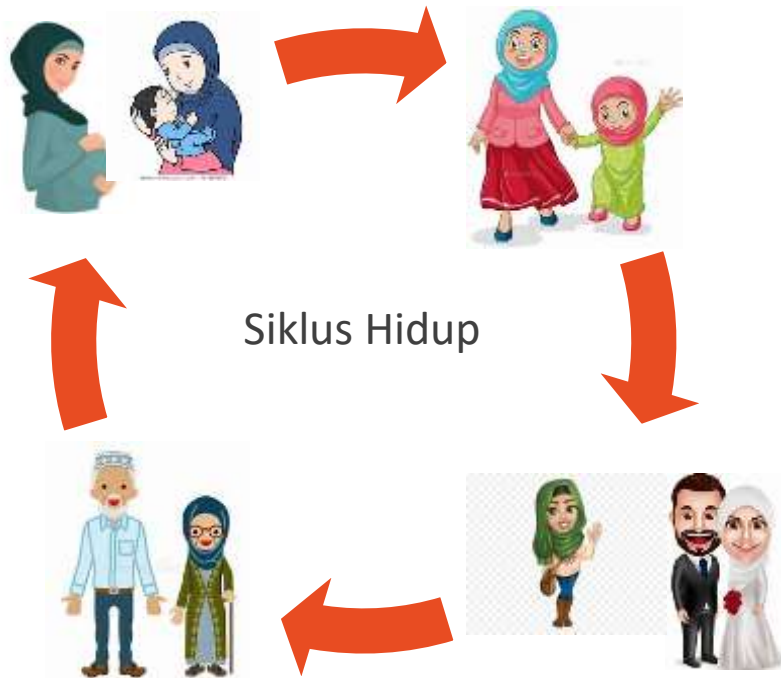
Kekerasan



Peny Menular & Tidak Menular (Ca payudara, HIV, hipertensi)

# **Apa itu Asuhan Yang Berpusat Pada Perempuan di Kebidanan**

# Definisi Kebidanan (Midwifery) – ICM 2017



Sebuah pendekatan asuhan untuk perempuan dan bayi baru lahirnya, dimana bidan:

- Mengoptimalkan proses normal biologis, psikologis, social, dan budaya dari proses persalinan dan awal kehidupan bayi
- **Bekerja sebagai mitra dengan perempuan** – menghormati latar belakang dan situasi serta pandangan dari setiap perempuan
- Mempromosikan agar perempuan memiliki kapasitas untuk merawat dirinya dan keluarganya
- Berkolaborasi dengan bidan dan profesi kesehatan lainnya untuk layanan holistic yang diperlukan oleh perempuan

masa sebelum hamil, masa kehamilan, persalinan, pascapersalinan, masa nifas, bayi baru lahir, bayi, balita, dan anak prasekolah, termasuk kesehatan reproduksi perempuan dan keluarga berencana sesuai dengan tugas

**(UU Kebidanan, 2019)**

# Midwives, defender of woman's rights

## - Bidan, pembela hak perempuan

- Bidan menghormati dan melindungi hak perempuan, setiap hari
- Bidan perlu lingkungan kerja yang aman dan mendukung
- Perempuan dan Remaja Perempuan punya hak untuk bebas dari bahaya, kekerasan & abuse, diskriminasi
- Perempuan dan remaja perempuan memiliki hak untuk mengakses layanan kesehatan seksual dan Reproduksi

INTERNATIONAL DAY  
OF THE MIDWIFE  
*Midwives: Defenders  
of Women's Rights.*



# Hak Perempuan – ICM 2017

- Hak untuk dapatkan layanan persalinan dari **bidan yang terampil dan kompeten**
- Hak Bayi untuk memiliki **Ibu yang sehat dan teredukasi** baik
- Hak untuk **dihormati** sebagai manusia
- Hak atas **keselamatan tubuhnya**
- Hak untuk **bebas** dari segala bentuk **diskriminasi**
- Hak untuk mendapatkan **informasi kesehatan terkini**
- Hak untuk **berpartisipasi aktif dalam pembuatan keputusan** atas layanan kesehatan yang diterima dan menawarkan informed consent
- Hak untuk **kerahasiaan**
- Hak untuk **memilih tempat** dimana dia akan bersalin



# Hak Bidan – ICM 2017

Hak untuk mendapatkan Pendidikan kebidanan yang dapat memampukan dirinya untuk membangun dan mempertahankan kompetensi sebagai bidan

Hak untuk praktek sesuai dengan tanggungjawab yang sudah disepakati oleh ICM/organisasi profesi bidan

Hak untuk diakui, dihargai dan didukung sebagai professional kesehatan

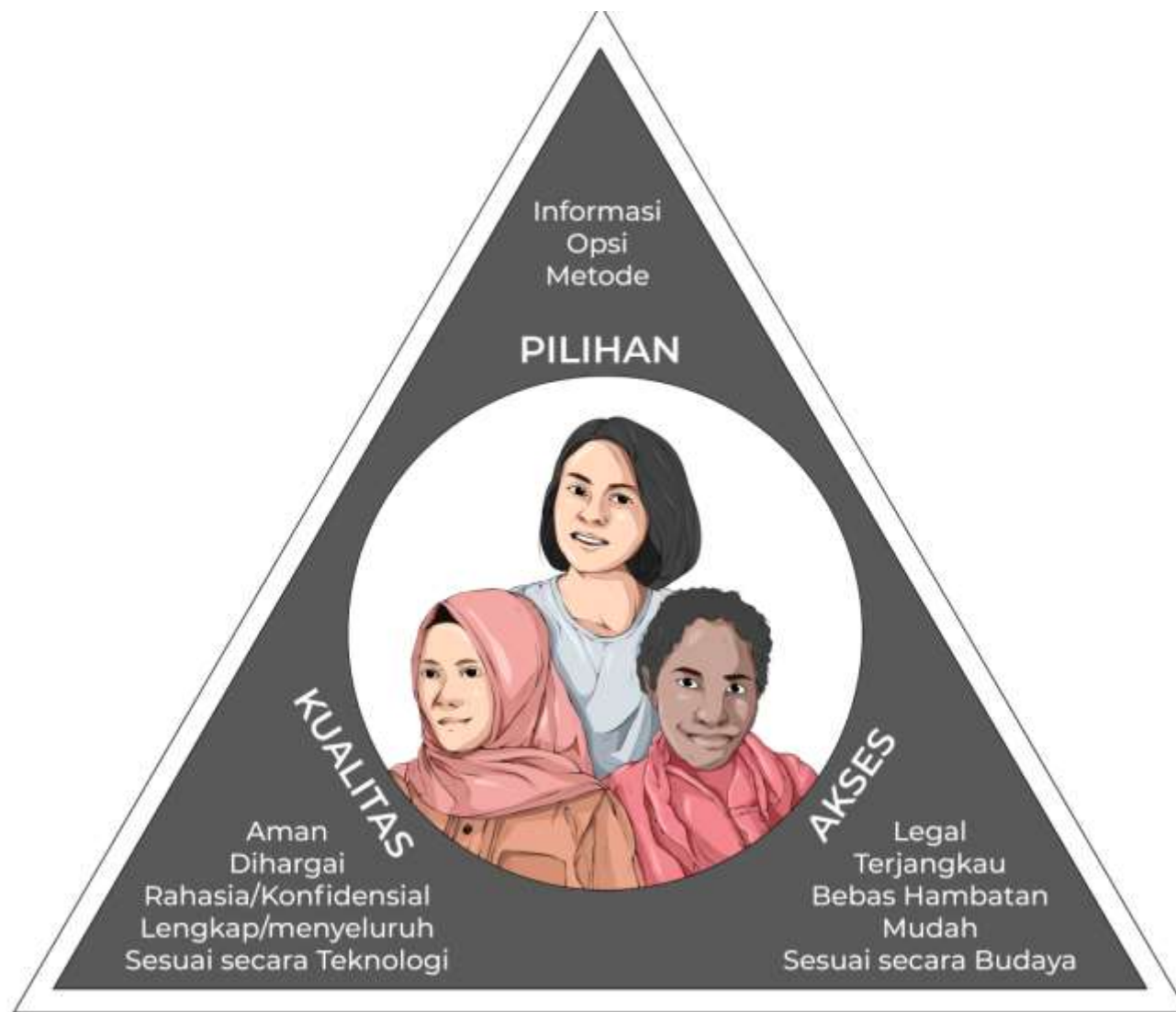
Hak untuk akses organisasi profesi bidan yang kuat yang dapat berkontribusi pada kebijakan dan asuhan kebidanan dan maternitas ditingkat nasional

## Definisi Asuhan yang Berpusat Pada Perempuan (Women Centered Care)

- Suatu **filosofi dasar dan pendekatan praktis** yang secara sadar dipilih dalam pengelolaan asuhan pada perempuan usia Reproduksi
- Hubungan yang **kolaboratif antara perempuan dan bidan**
- Dibangun melalui **interaksi** yang baik dan saling terbuka
- Mengakui **keahlian dan saling menghormati** kekuatan/kelebihan masing-masing
- Memiliki fokus yang seimbang antara 'pengalaman perempuan' dan juga kesehatan/kesejahteraan dari ibu dan bayinya

(Patient Centered Care)





**Prinsip  
Asuhan ya  
Berpusat P  
Perempua  
(Women  
Centered C**

# Pilihan

- **Jika dan Kapan** akan hamil
- **Prosedur** yang akan dilakukan,
- **Kontrasepsi**,
- **Pemberi layanan dan fasilitas kesehatan** yang ingin digunakan

# Akses

Layanan yang mudah diakses, maksudnya:

- Dapat terjangkau (**harga/pembiayaan**)
- Dilakukan dalam **jangka waktu** yang sesuai
- Bisa **diakses dengan mudah** oleh masyarakat setempat
- **Menghargai dan kerahasiaan** dijamin

# Kualitas

- Berikan **informasi dan konseling untuk mendukung pilihan** yang berdasarkan kesadaran penuh
- Berikan layanan yang **sesuai dengan kebutuhan individu dan situasinya** termasuk untuk perempuan muda dan yang belum menikah
- Gunakan **metode dan protocol** asuhan kebidanan **yang direkomendasikan** (atau yang sudah terstandar)
- Berikan metode dan layanan **kontrasepsi yang diinginkan**

## Kualitas - Lanj

- Tawarkan **layanan kesehatan Reproduksi lain** yang terkait
- Pastikan **kerahasiaan/konfidesialitas, privasi dan interaksi** yang menghormati
- Menjamin layanan yang **bebas stigma, bebas diskriminatif dan non-judgmental**
- Menjamin **rasa nyaman, aman dan menghargai (respectful)**
- Layanan diberikan secara **komprehensif dan menggunakan teknologi tepat guna**

**Apa yang bisa dilakukan?**



# Dukungan untuk Perempuan membuat Pilihan

Bidan mendukung perempuan untuk membuat pilihan-pilihan untuk dirinya dengan cara :

- Berikan **informasi** yang lengkap dan akurat;
- Tawarkan **pasien** untuk ajukan pertanyaan dan menyampaikan kekhawatiran;
- Akui hak **pasien perempuan** untuk membuat pilihan, tanpa melihat umur, status pernikahan ataupun karakteristik lainnya.

**Dukungan  
Pemenuhan hak  
pasien/perempuan**

- Miliki rasa **empati dan hormat** untuk semua perempuan, tanpa melihat umur ataupun status pernikahan
- Pertahankan **interaksi dan komunikasi** yang positif
- Hormati **privasi dan kerahasiaan**
- Patuh pada proses yang **suka rela dan berbasiskan konsent/ijin**
- Memberikan **asuhan sesuai** dengan kompetensi, kode etik, standar profesi, standar pelayanan dan SOP yang ada

# Sikap dan Kepercayaan Pemberi Layanan Kesehatan

- **Sikap dan Kepercayaan** pemberi layanan kesehatan akan **mempengaruhi kualitas layanan** yang diberikan
- Klarifikasi nilai direkomendasikan untuk membantu pemberi layanan **memisahkan bias personal dan sikap dan perilaku profesional** mereka

Wherever the art of medicine is loved,  
there is also a love of humanity.

- Hipocrates

Terima kasih